

ATIVIDADE COMPLEMENTAR

Parte integrante do livro *Com orelhas de girafa*,
Editora Adonis, 2021. Não pode ser vendido separadamente.

EDITORA
ADONIS

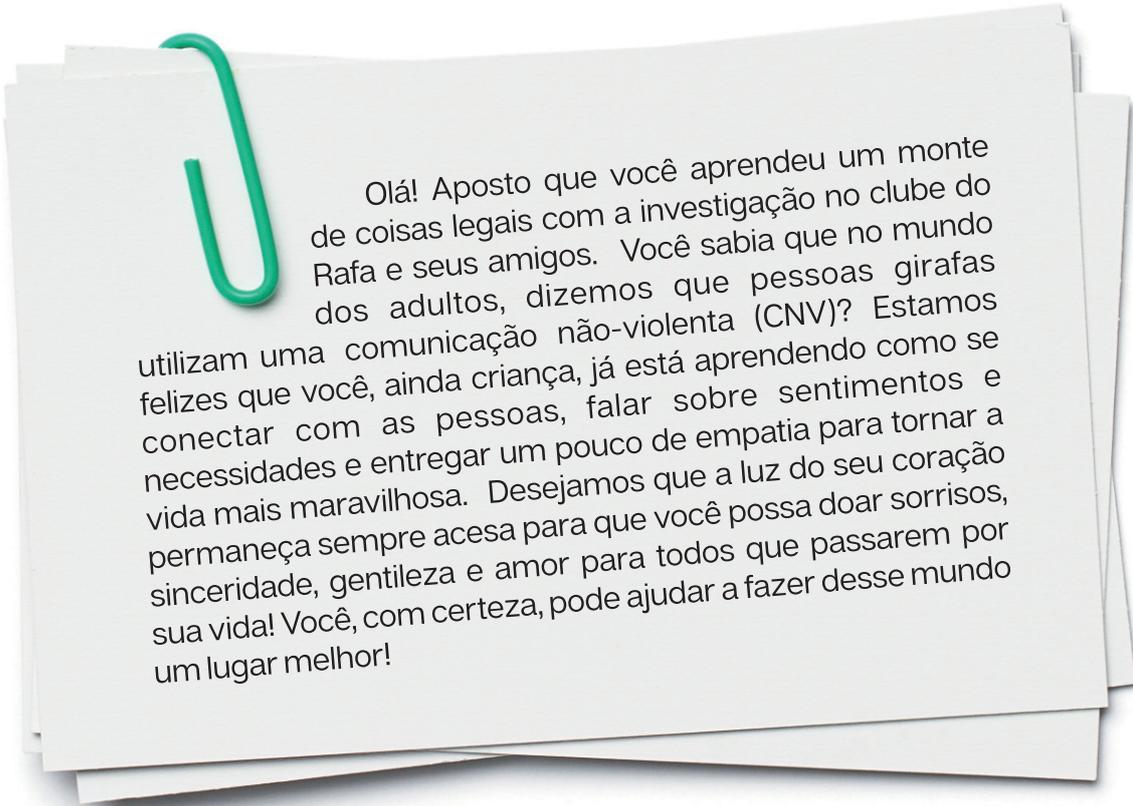


Mona Lisa Dantas

Nathalie Romano

COM ORELHAS DE GIRAFA

ilustrações de Paulo R. Masserani



Olá! Aposto que você aprendeu um monte de coisas legais com a investigação no clube do Rafa e seus amigos. Você sabia que no mundo dos adultos, dizemos que pessoas girafas utilizam uma comunicação não-violenta (CNV)? Estamos felizes que você, ainda criança, já está aprendendo como se conectar com as pessoas, falar sobre sentimentos e necessidades e entregar um pouco de empatia para tornar a vida mais maravilhosa. Desejamos que a luz do seu coração permaneça sempre acesa para que você possa doar sorrisos, sinceridade, gentileza e amor para todos que passarem por sua vida! Você, com certeza, pode ajudar a fazer desse mundo um lugar melhor!



ATIVIDADE COMPLEMENTAR

1. Você se lembra o nome de cada um dos personagens? Dentre eles, qual você mais se identificou? Circule-o e depois explique o porquê.



2. Na história, as crianças estavam trabalhando em uma investigação, descobrindo o segredo das pessoas girafas. Como você imagina que são essas pessoas?

3. Você conhece alguma pessoa girafa? Por que você considera essa pessoa girafa?

4. Luiz estava triste e tudo que ele precisava era de EMPATIA! Você se lembra o que é empatia? Marque a alternativa que mais se aproxima do conceito.

- É quando a gente resolve os problemas dos amigos.
- É quando podemos ouvir o outro, reconhecer seus sentimentos e necessidades, demonstrando que estamos conectados pela luz do coração.



ATIVIDADE COMPLEMENTAR



5. Os amigos de Luiz não conseguiram ser empáticos com ele porque no lugar de se conectarem com os sentimentos e necessidades, tentaram fazê-lo parar de chorar. Foi assim que descobriram as atitudes que bloqueiam a empatia. Coloque cada palavra no lugar certo.

ACONSELHAR RECOMPENSAR CONSOLAR
NEGAR O SENTIMENTO DO OUTRO AMEAÇAR



- "Você deveria fazer o que a sua mãe quer, porque certamente ela sabe o que está fazendo"... Luiz chorou ainda mais.

_____ **não funciona**



Eu mesmo tentei acabar com aquela choradeira toda dizendo que, se ele parasse de chorar, eu compraria um chocolate assim que chegássemos do médico. A resposta veio com mais choro...

_____ **não funciona**



Mara, com seu jeito meigo, também só queria ajudar: - "Não precisa ficar assim, afinal teremos muitos outros dias para brincar juntos."

_____ **não funciona**



Cora logo apareceu e não mediu palavras: -"Você está parecendo um bebê mimado! Não precisa de toda essa manha por causa de um dia sem brincar."

_____ **não funciona**



Pati se irritou... -"Se você continuar chorando não quero mais ser sua amiga."

_____ **não funciona**



ATIVIDADE COMPLEMENTAR

6. Rafa usou 4 passos para se conectar com Luiz e a Gi achou que cada passo era como um presente que poderia enriquecer a vida das pessoas. Associe cada parte da fala do Rafa a etiqueta do presente correto:

Então, ele falou para o amigo: Luiz, eu vejo que você está chorando porque não vai poder brincar com a gente depois da escola. Imagino que esteja se sentindo triste porque tem necessidade de diversão. É isso mesmo?



1. Eu vejo que você está chorando porque não vai poder brincar com a gente depois da escola.
2. Imagino que esteja se sentindo triste
3. ...porque tem necessidade de diversão
4. É isso mesmo?

7. Você percebeu, na página 26, que o nome de cada personagem faz referência a uma palavra que tem a ver com o aprendizado deles? Ligue cada personagem a palavra certa. Você também pode escolher pintar da mesma cor as palavras correspondentes.

CORA

PATI

HENRIQUE

LUIZ

MARA

GI

RAFA

ENRIQUECER

LUZ

GIRafa

CORAÇÃO

EMPATIA

MARAVILHOSA

GIRafa



ATIVIDADE COMPLEMENTAR



8. Se você tivesse o seu próprio clube, o que gostaria de investigar sobre as pessoas?

9. Agora, seu professor vai colocar uma música instrumental. Feche os olhos e faça uma viagem para dentro de você. Quais sentimentos você percebe pelo seu corpo nesse momento. Veja se ele está na lista ao lado e circule. Depois, transforme esse sentimento em um desenho enquanto deixa a música entrar no seu coração.

SENTIMENTOS

Feliz
Calmo
Amoroso
Alerta
Interessado
Confiante
Grato
Triste
Cansado
Com raiva
Com medo
Sozinho
Preocupado
Confuso
Desconfortável
Envergonhado
Frustrado

DESENHO

10. Faça a mesma coisa da atividade anterior. Só que agora você vai escolher uma necessidade. Algo que você está precisando.

SENTIMENTOS

Respeito
Paz
Diversão
Amor
Aprendizado
Ordem
Escolha
Conexão
Apoio
Empatia
Afeto
Pertencimento
Contribuição
Celebração
Inspiração

DESENHO